



Woche der offenen Türen

vom 22. bis 28. Juni 2026

in Altona-Altstadt

Vom 22. bis 28. Juni 2026 findet die Aktionswoche „Gemeinsam aus der Einsamkeit“ statt.

In der Ende 2023 verabschiedeten Strategie der Bundesregierung gegen Einsamkeit werden alle Altersgruppen und alle Menschen angesprochen, die in bestimmten Lebensphasen von Einsamkeit betroffen sein können.

Die Aktionswoche soll bundesweit Aufmerksamkeit für das Thema Einsamkeit schaffen. Es soll enttabuisiert, Menschen zusammengebracht und ihnen Unterstützungsangebote aufgezeigt werden.

Verschiedene Akteur:innen aus Altona-Altstadt wollen mit der Aktionswoche als eine „Woche der offenen Türen“ bestehende Angebote bekannt und für neue Interessierte zugänglich machen!

Montag, 22. Juni

Ehrenamt tut gut!

Was? Bei uns erfährst du, wo du mitmachen kannst.

Angeboten von: altonavi

Wann? Mo (22.), Di (23.), Mi (24.) Juni 2026, 11 bis 14 Uhr

Wo? altonavi, Große Bergstraße 189

Gemeinschaftsgarten

Was? In unserem Garten ist immer etwas los!

Gemeinsam gießen, säen und pflanzen wir übers ganze Jahr. Angeboten von: Elternschule Altona

Wann? Mo, 22.06.2026, 15:30 bis 21:30 Uhr

Wo? Hospitalstraße 111 (Eingang im Park)

Streit und Lösung

Was? Wann ist ein Konflikt destruktiv und verletzend? Und können uns Regeln helfen, bzw. was können wir bei Regelübertreten tun? Angeboten von: Elternschule Altona

Wann? Mo, 22.06.2026, 19:30 bis 21:30 Uhr

Wo? Hospitalstraße 111 (Eingang im Park)

Dienstag, 23. Juni

Gartenbande # Garden Gang - Eltern mit Kindern von 9-24 Monaten

Was? Der schöne geschützte Garten mit seiner großen Sandkiste, einer großzügigen Überdachung und der Möglichkeit Innenräume zu nutzen, bietet viele Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten.

Angeboten von: Elternschule Altona

Wann? Di, 23.06.2026, 10 bis 11:30 Uhr

Wo? Garten der Erziehungsberatungsstelle, Virchowstraße 50

Offenes Frühstück für Jedermann

Was? Offenes Frühstück für Jedermann. Angeboten von: Elbdiakonie

Wann? Di, 23.06. 10 bis 12 Uhr

Wo? Beratungsbüro Elbdiakonie, Hein-Köllisch-Platz 1

Offener Treffpunkt 3-9 Monate

Was? Spiel, Spaß, Fingerspiele und Lieder, Informationen zur Entwicklung, Austausch über Erziehungsfragen, Unterstützung bei Unsicherheiten und Kontakte zu anderen Eltern.

Angeboten von: Elternschule Altona

Wann? Di, 23.06.2026, 13:30 bis 15 Uhr

Wo? Hospitalstraße 111 (Eingang im Park)

Fit im Park - Bewegungstreff für Ältere

Was? Niedrigschwelliges, offenes Bewegungsangebot unter fachkundiger Anleitung in netter Gruppe. Angeboten von: ParkSportInsel e.V.

Wann? Di, 23.06. 15 bis 16 Uhr

Wo? Am Bauwagen St. Trinitatis Kirche

Yoga für deine Balance

Was? Yoga ist gut für deine Gesundheit und dein Wohlbefinden und hilft, vom Alltagsstress loszulassen. Mit ‚Asanas‘ (Übungen), die deinen Körper in Schwung und deinen Geist zur Ruhe bringen. Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene jeden Alters.

Wann? Di, 23.06. 16:30 bis 17:30 Uhr

Wo? Wohlers Park, genauer Treffpunkt: www.parksportinsel.de

Mittwoch, 24. Juni

Sitz Yoga

Was? Sitz Yoga. Angeboten von: Elbdiakonie

Wann? Mi, 24.06.2026, 11 bis 12 Uhr

Wo? Beratungsbüro Elbdiakonie, Hein-Köllisch-Platz 1

Offener Nachbarschaftstreff im HausDrei

Was? Der Treff ist ein Ort, an dem man sich treffen, eigene Ideen einbringen und mit anderen Neues ausprobieren kann.. Angeboten von: HausDrei e.V.

Wann? Mi, 24.06.2026, 15 bis 17 Uhr

Wo? HausDrei, Hospitalstraße 107

Kleidertausch für Frauen und Kinder

Was? Kleidertausch für Frauen und Kinder.

Angeboten von: Elbdiakonie

Wann? Mi, 24.06.2026, 17:30 bis 19:30 Uhr

Wo? Beratungsbüro Elbdiakonie, Hein-Köllisch-Platz 1

Donnerstag, 25. Juni

Fit mit Hund

Was? Der Bewegungstreff für alle, die Freude an Bewegung und Begegnung mit Hund haben. Unter Anleitung eines Kursleiters werden Spaziergänge unternommen und Übungen für mehr Ausdauer, Koordination und Kräftigung vermittelt. Alle Hundehalter:innen sind herzlich willkommen.

Angeboten von: ParkSportInsel e.V.

Wann? Do, 25.06. 15 bis 16 Uhr

Wo? Am Bauwagen St. Trinitatis Kirche

Café Streusel

Was? Streusel sorgen dafür, dass niemand am Rand leer ausgeht! Das Café Streusel ist ein nicht-kommerzieller Raum für alle Generationen: zum Kennenlernen, Austauschen, Spielen, Lesen und meistens auch mit selbstgebackenem Kuchen.

Angeboten von: GWA St. Pauli e.V.

Wann? Do, 25.06.2026, 15 bis 18 Uhr

Wo? Kölibri, Hein-Köllisch-Platz 12

Bauwagen im Quartier

Was? Ab 15 Uhr ist Raum und Zeit zum Kaffeetrinken und Zusammenhocken, für ernste oder lustige Gespräche, für neue Kontakte. Für ein kreatives, neues Miteinander im Stadtteil, fürs Zusammenbinden unserer Ideen und Wünsche.

Angeboten von: Zusammen Wir!

Wann? Do, 25.06.2026, 15 Uhr

Wo? Kirchenwiese, St. Trinitatis

Freitag, 26. Juni

Park-Picknick – Das Mitmachfest für Altona-Altstadt

Was? Gemeinsamer Tag im Grünen mit Tanz und Musik, Mitmachaktionen der ansässigen Institutionen sowie Spiel und Klettern für Groß und Klein. Angeboten von: HausDrei, Türkische Gemeinde Hamburg und Umgebung e.V., Café Sein, FSP2, Elternschule Altona, musica altona, ID e.V., elbkinder Kita Hospitalstraße

Wann? Fr, 26.06.2026, 14:30 bis 18 Uhr

Wo? August-Lütgens-Park

Samstag, 27. Juni

Queer im Quartier

Was? Ein sicherer Raum für queere Menschen und Allies: hier könnt ihr euch zu queeren Themen austauschen oder gemeinsam kreativ werden. (13 bis 25 Jahre). Angeboten von: Bücherhalle Holstenstraße

Wann? Sa, 27.06.2026, 10 bis 12 Uhr

Wo? Bücherhalle Holstenstraße

Gemeinsames Frühstück

Was? Gemeinsam wollen wir in entspannter und fröhlicher Atmosphäre frühstücken. Angeboten von: Elternschule Altona

Wann? Sa, 27.06.2026, 10 bis 12 Uhr

Wo? Hospitalstraße 111 (Eingang im Park)

Vater-Kind-Vormittag

Was? Wir spielen, toben, basteln, tauschen uns aus - je nach Lust und Laune. Ein offener Treff ohne festes Programm und mit viel Spaß in den schönen Räumlichkeiten der Elternschule; bei Interesse und passendem Wetter auch draußen mit zusätzlichem Spielmaterial. Angeboten von: Elternschule Altona

Wann? Sa, 27.06.2026, 10 bis 12 Uhr

Wo? Hospitalstraße 111 (Eingang im Park)

Sommerfest Jugendkunsthause ESCHÉ

Was? 10 Jahre Esche mit Manga & Graffiti, Breakdance & K-Pop, Rap & Gesang und mehr!

Wann? Sa, 27.06.2026, 14 Uhr

Wo? Eschelsweg 4

ParkSport Spiel & Spaß

Was? Freizeit- und Parkspiele für ALLE mit Anleitung unserer ParkSportPilot*innen und Sportmaterial: Mini-Fußball, Wikingerschach, Boule, Federball, Disc Golf und vieles mehr. Angeboten von: ParkSportInsel e.V.

Wann? Sa, 27.06. 14 bis 18 Uhr

Wo? Bertha-Von-Suttner Park und Walter Möller Park (neben Jüdischem Friedhof)

Boccia für alle

Was? inklusives Sport-Angebot, kostenloses, freies Training. Angeboten von: Altonaer Turnverband und der alsterdorf assistenz west gGmbH

Wann? Sa, 27.06.2026, 16 bis 17 Uhr

Wo? in der Sporthalle, Museumsstraße 19 (neben dem Altonaer Theater)

Nachtcafé

Was? Gemütlicher nachbarschaftlicher Ort für Begegnung und Austausch. Angeboten von: insel e.V.

Wann? Sa, 27.06.2026, 19 bis 22 Uhr

Wo? Chemnitzstraße 2 (an der Ecke Holstenstraße)



„Bündnis gegen Einsamkeit in Hamburg (BgEH)“

Im „Bündnis gegen Einsamkeit in Hamburg (BgEH)“ vernetzen sich Stiftungen, zivilgesellschaftliche Organisationen, Wohlfahrtsverbände, Genossenschaften, öffentliche Verwaltung, Politik und Unternehmen, um Vereinsamung und Einsamkeit nachhaltig entgegenzuwirken.

Ziel ist es, das gesamtgesellschaftlich relevante Thema noch stärker in den Fokus der Öffentlichkeit zu rücken und Einsamkeit in Hamburg nachhaltig entgegenzuwirken.

Es werden Veranstaltungen für Vernetzung und Austausch sowie Formate durchgeführt, um Kooperationen zu fördern und Doppelstrukturen in Hamburg zu vermeiden. In Arbeitskreisen finden zu ausgewählten Schwerpunktthemen ein fachlicher sowie praktischer Austausch statt. Auf politischer Ebene wirken wir an der Entwicklung einer Hamburger Strategie gegen Einsamkeit mit.

Die Geschäftsstelle des „Bündnis gegen Einsamkeit in Hamburg (BgEH)“ ist unter bgeh@bergedorf-bille.de und 040 / 725600491 zu erreichen sowie online zu finden:

stiftung.bergedorf-bille.de/bgeh

www.instagram.com/buendnis_gegen_einsamkeit/

Die „Woche der offenen Türen“ wird von der lokalen Vernetzungsstelle Prävention in Altona-Altstadt unterstützt.

Im Auftrag des Bezirksamts Altona geht es an der Schnittstelle zwischen Behörden, städtischer Verwaltung und den Einrichtungen im Stadtteil sowie der Öffentlichkeit um Vernetzung von Angeboten und Akteur:innen aus dem Bereich Gesundheitsförderung.

Kontakt: Eva Koch, eva.koch@steg-hamburg.de,

040 - 43 13 93 -63

Hier geht's zur Newsletter-Anmeldung:

<https://seu2.cleverreach.com/f/138691-357247/>