

Woche der offenen Türen

vom 26. Mai bis 01. Juni 2025

in Altona-Altstadt

Vom 26. Mai bis 01. Juni 2025 findet die Aktionswoche „Gemeinsam aus der Einsamkeit“ statt. In der Ende 2023 verabschiedeten Strategie der Bundesregierung gegen Einsamkeit werden alle Altersgruppen und alle Menschen angesprochen, die in bestimmten Lebensphasen von Einsamkeit betroffen sein können. Die Aktionswoche soll bundesweit Aufmerksamkeit für das Thema Einsamkeit schaffen. Es soll enttabuisiert, Menschen zusammengebracht und ihnen Unterstützungsangebote aufgezeigt werden.

Verschiedene Akteur:innen aus Altona-Altstadt wollen mit der Aktionswoche als eine „Woche der offenen Türen“ bestehende Angebote bekannt und für neue Interessierte zugänglich machen!

Dienstag, 27. Mai

Fit im Park - Bewegungstreff für Ältere

Was? Niedrigschwelliges, offenes Bewegungsangebot unter fachkundiger Anleitung in netter Gruppe. Angeboten von: ParkSportInsel e.V.

Wann? Di, 27.05. 15 bis 16 Uhr

Wo? Am Bauwagen St. Trinitatis Kirche

Mittwoch, 28. Mai

Nachbarschaftstreff im HausDrei

Was? Schnack, Kaffee, Spiele: Einfach neue Menschen kennen lernen, ins Gespräch kommen, Tischtennis spielen oder gemeinsam bei Schnack und Kaffee Ausflüge planen.

Wann? Mi, 28.05. 15 bis 17 Uhr

Wo? Viertelraum, EG; Hausdrei - Stadtteilkulturzentrum in Altona-Altstadt, Hospitalstraße 107

Freitag, 30. Mai

Karaoke gegen Einsamkeit

Was? Offener Treff der alsterdorf assistenz west. Singen oder Zuhören. Hauptsache zusammen. Alle sind willkommen!

Wann? Fr, 30.05. 18 Uhr

Wo? treffpunkt.altona, Große Bergstraße 189

Altonavi – Freiwilligenagentur und Infozentrum

Ehrenamt schafft Gemeinschaft! Wir beraten Sie, welches Engagement zu Ihnen passt.

Sie such kostenfreie nachbarschaftliche Angebote in Altona-Altstadt? Wir beraten Sie, was es gibt!

Kommen Sie ohne Termin zu unseren Öffnungszeiten vorbei:

Mo + Di – 11 bis 14 Uhr

Mi + Do – 11 bis 17 Uhr

Große Bergstraße 189, gegenüber von Netto

Samstag, 31. Mai

ParkSport Spiel & Spaß für ALLE

Was? Freizeit- und Parkspiele für alle Generationen mit Anleitung jugendlicher ParkSportPilot*innen: Mini-Fußball, Wikingerschach, Boule, Federball, Disc Golf und vieles mehr. Angeboten von: ParkSportInsel e.V.

Wann? Sa, 31.05. 14 bis 18 Uhr

Wo? Walter-Möller-Park / Louise-Schröder-Straße

Sonntag, 01. Juni

Leja-Flohmarkt

Was? Auf den Hof des Leja-Wohnstifts laden die Mieterinnen zum geselligen Flohmarkt: Wir freuen uns auf einen gemeinsamen Nachmittag mit Menschen aus der Nachbarschaft! ... auch mit Kaffee & Kuchen und mit Probefahrten: „Jung mit Alt in der Nachbarschaftsrikscha unterwegs“. Angeboten von Leja-Stift-Mieterinnen.

Wann? So, 01.06. 12 bis 18 Uhr

Wo? Thadenstraße 120-122



Mitwirkende und MitstreiterInnen gesucht:

"Wege aus der Einsamkeit"

Wir sind Aktive im Stadtteilrat Altona-Altstadt und planen einige niedrigschwellige Angebote, um der zunehmenden Einsamkeit entgegenzuwirken. Diese Projekte sind in Planung:

• NACHTCAFE :

Café für alle einsamen Nachtschwärmer. Regelmäßig Samstags 18 bis 24h. Ein Raum zum Klönen, Spielen, Kontakte knüpfen.

• KLÖNSCHNACK :

Beisammensein, Ort für offene Gespräche und Diskussionen. Regelmäßig Donnerstags von 10 bis 12h.

• SONNTAGMORGENSPAZIERGÄNGE :

Regelmäßiges Angebot für ältere, auch bewegungseingeschränkte Menschen.

Bei Interesse bitte melden unter: info@stadtteilrat.de

„Bündnis gegen Einsamkeit in Hamburg (BgEH)“

Im neuen „Bündnis gegen Einsamkeit in Hamburg (BgEH)“ vernetzen sich Stiftungen, zivilgesellschaftliche Organisationen, Wohlfahrtsverbände, Genossenschaften, öffentliche Verwaltung, Politik und Unternehmen, um Vereinsamung und Einsamkeit nachhaltig entgegenzuwirken.

Unser Ziel ist es, das gesamtgesellschaftlich relevante Thema noch stärker in den Fokus der Öffentlichkeit zu rücken und Einsamkeit in Hamburg nachhaltig entgegenzuwirken.

Dafür planen wir weitere Veranstaltungen für Vernetzung und Austausch sowie geeignete Formate, um Kooperationen zu fördern und Doppelstrukturen in Hamburg zu vermeiden. In Arbeitskreisen soll zu ausgewählten Schwerpunktthemen ein fachlicher sowie praktischer Austausch stattfinden. Auf politischer Ebene wirken wir an der Entwicklung einer Hamburger Strategie gegen Einsamkeit mit.

Zum 1. April 2025 hat die Geschäftsstelle des „Bündnis gegen Einsamkeit in Hamburg (BgEH)“ ihre Arbeit aufgenommen. Diese erreichen Sie unter der E-Mail-Adresse bgeh@bergedorf-bille.de.

Die „Woche der offenen Türen“ wird von der lokalen Vernetzungsstelle Prävention in Altona-Altstadt unterstützt.

Im Auftrag der Sozialbehörde geht es an der Schnittstelle zwischen Behörden, städtischer Verwaltung und den Einrichtungen im Stadtteil sowie der Öffentlichkeit um Vernetzung von Angeboten und Akteur:innen aus dem Bereich Gesundheitsförderung. Kontakt: Eva Koch, eva.koch@steg-hamburg.de, 040 - 43 13 93 -63